



General Members' Meeting 2

Location: Zoom & FSS1030

Date: November 26 2021

Time: 6:00 PM

Agenda:

1. Upcoming Events

- **In-person game night**
 - Thursday December 2nd 6:00 PM at LMX 243
 - Feel free to bring your own games
 - We'll bring some decks of cards too
 - We also have budget to purchase games for this event and to purchase games for SOSR as a club
 - **Shopping cart brainstorming:** anomia, UNO, monopoly, dutch blitz, cards against humanity, secret hitler, mafia / werewolf / avalon / coop, clue, scrabble, pictionary, telestrations, drunk stoned stupid, jenga, bananagrams, trouble, SORRY, bop it, red flags
 - **Future shopping cart / wishlist:** twister
 - Slightly running behind on promoting this event but will be sending information via email and discord very soon
 - Have inquired about drinks / snacks regulations with COVID
 - To follow COVID guidelines, they'll need to be individually packaged / wrapped
 - **Ideas:** bags of chips, pop, granola bars, cheese strings, juice boxes, protein bars, individually packaged cookies, goldfish, welches, mini oreo packs
 - Any more ideas - please let Maya E. know!
- **Caffeine Therapy: A Mental Health Coffeehouse**
 - Last year, we did a virtual coffeehouse in collaboration with the SSA and we'll be collaborating again this year but in-person
 - Event to be held **January 28 2022** - we'll divide everything in half between SSA and SOSR, planning process to occur over the winter break
 - Hoping to prepare a mental health pamphlet for attendees including the effects of caffeine and music on mental health
 - Auditions will be held for event's performers
 - Acts typically include singers, instrument players, spoken word etc
 - Olivia and Cassandra will be supporting the audition process
 - Also will need help to make Google form for submissions and send out email message for attendees
 - Auditions will be recorded and submitted during the winter break to give the acts time to think about it / prepare their performances



- Ideally information about auditions to be released on December 1
 - before students go home for the holiday break and may need to grab instruments etc
 - We will announce the final decision on performers by January 7
- Promotional materials to start on January 14
 - SSA will reach out to all science students and SOSR will put out this information via CVUO and our social medias
- Venue - alumni auditorium in the university centre (UCU)
- Anyone interested in supporting this event - please message Ricky in the Discord because we can use all the help that we can get!
- “Float” position for members who can help with non-specific tasks
 - Caleb, Maya, Olivia, Mtama

2. Bake Sale - Treat Yo’ Self

- Super successful - we raised **\$606** for the Royal!!!!
 - Very thankful for everyone who came out to support with this event
- Will be hosting another bake sale in the winter semester

3. Ideas for next semester

- We want to branch out and reach more students at uOttawa
- Brainstorming for events or campaigns:
 - Bake sale - in the works
 - Coffee house - in the works
 - SOSR GROW2022 Conference - in the works
 - Skating on the canal or rink of dreams - ideally in the afternoon or on a weeknight so it’s not too busy
 - Hot chocolate stand either on campus or in the community
 - Or could just sell hot chocolate and coffee for Treat Yo’ Self
 - Pancake brunch
 - Candle making with essential oils - as long as it’s not for profit, we can get funding from CVUO
 - Need to buy wax, molds, wicks, essential oils, colourants - based on [Martha Stewart website](#)
 - Could do a donation competition with our families and friends involved
 - Potentially could be a prize for whoever raises the most

4. Next Meeting

- To be held during the second week back in January (January 17-21st)

5. Any Questions?

- Email: sosr.eosr@gmail.com

Assemblée des membres généraux 2

Emplacement: Zoom & FSS1030

Date: 26 novembre 2021

Heure: 18h00

Ordre du jour:

1. Événements à venir

○ Soirée de jeux en personne

- Le jeudi 2 décembre à 18h00 dans la salle de classe LMX 243
 - N'hésitez pas d'amener vos propres jeux!
 - Nous apporterons des jeux de cartes aussi
 - Nous avons un certain budget pour acheter des jeux pour cet événement et pour acheter des jeux pour l'ÉOSR en tant qu'association
 - **Idées pour notre panier:** Anomia, UNO, Monopoly, Dutch Blitz, Cards Against Humanity, Secret Hitler, Mafia / Werewolf / Avalon / Coop, Clue, Scrabble, Pictionary, Téléstrations, Drunk Stoned Stupid, Jenga, Bananagrams, Trouble, SORRY, Bop it, Red Flags
 - **Future shopping cart / wishlist:** twister
- Nous sommes un peu en retard en ce qui concerne la promotion de cet événement, mais nous allons vous faire parvenir de l'information par courriel et sur le serveur discord très bientôt
- Nous nous sommes renseigné au sujet de fournir des breuvages et collations en ce qui concerne les règlements de COVID
 - Afin de suivre les règlements de COVID, tout aura besoin d'être emballé individuellement
 - **Idées:** sacs de croustilles, cannettes de boissons gazeuses, barres granola, bâtonnets de fromage, boîtes de jus, barres protéinées, biscuits emballés individuellement, Goldfish, Welches, paquets de Oreo
 - Plus d'idées - informer Maya E.!

○ Thérapie caféine; café pour la santé mentale

- L'année dernière, nous avons tenu un café virtuel en collaboration avec l'AÉS et nous allons collaborer encore une fois cette année, mais en présentiel
- Cet événement se tiendra le **28 janvier 2022** - toutes les tâches seront divisées également entre l'AÉS et l'ÉOSR, la planification sera faite suite aux examens finaux
 - Nous espérons préparer une brochure pour les participants discutant des effets de la caféine et la musique sur la santé mentale
- Les auditions seront tenues pour les interprètes de l'événement

- Les actes incluent habituellement des chanteurs, des musiciens, poètes, etc
- Olivia et Cassandra aideront avec le processus d'audition
 - Nous avons besoins de créer un formulaire Google pour les soumissions et préparer un message courriel pour les participants
 - Les auditions seront enregistrées et soumises durant les fêtes afin de donner le temps aux participant de réfléchir / préparer à leurs performances
- Idéalement, l'information au sujet des auditions sera relâchée le 1er décembre - avant que les étudiants retournent à la maison pour les fêtes car ils auront peut-être besoin de ramener des instruments avec eux, etc.
 - Nous annoncerons la décision finale sur les interprètes choisis le 7 janvier
- Le matériel promotionnel commencera à être relâché le 14 janvier
 - L'AÉS communiquera avec les étudiants en sciences et l'ÉOSR communiquera via les plateformes sociales de CVUO et les nôtres
- Emplacement - auditorium des anciens étudiants dans le centre universitaire (UCU)
- Si vous êtes intéressés par la planification de cet événement - SVP contactez Ricky sur le serveur discord car nous avons besoin de toute l'aide disponible!
- Position "flotteur" pour les membres qui peuvent aider avec des tâches non-spécifiques
 - Caleb, Maya, Olivia, Mtama

2. Vente de pâtisseries

- Un grand succès - nous avons collecté **\$606** pour le Royal!!!!
 - Nous remercions tout le monde qui sont venu nous soutenir
- Nous tiendrons une autre vente de pâtisseries au trimestre d'hiver

3. Idées pour le prochain trimestre

- Nous voulons atteindre plus d'étudiants sur le campus
- Avez-vous des idées pour des événements ou des campagnes futures?
 - Vente de pâtisseries - en cours de planification
 - Café - en cours de planification
 - Conférence de l'ÉOSR GROW2022 - en cours de planification
 - Patinage sur le canal ou sur la patinoire de rêves - idéalement en après-midi ou un soir de semaine pour minimiser le nombre de personnes présentes
 - Stand de chocolat chaud soit sur le campus ou dans la communauté
 - Ou bien nous pourrions vendre du chocolat chaud et du café lors de la vente de pâtisseries



- Brunch avec crêpes
- Fabrication de bougies avec des huiles essentielles - nous pouvons obtenir des fonds de la part de CVUO tant que l'événement n'est pas pour un profit
 - Nous avons besoin d'acheter de la cire, des moules, des mèches, des colorants - selon de site web de [Martha Stewart](#)
- Nous pourrions faire une compétition de dons avec les membres de nos familles et amis
 - Il pourrait y avoir un prix pour la personne qui collecte le plus de fonds

4. Prochaine assemblée

- Aura lieu au mois de janvier (semaine du 17 au 21 janvier)

5. Questions?

- Courriel: sosr.eosr@gmail.com